

PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Gli incontri si svolgono SOLO in acqua il:

- ✓ MARTEDÌ ore 14.00-15.00 fino alla 29 settimana di gestazione
- ✓ ore 15.00-16.00 dalla 30 settimana di gestazione fino alla fine della gravidanza
- ✓ SABATO ore 10.00-11.00

*È previsto l'ingresso dei compagni; i gruppi sono composti da massimo tre donne tutte della stessa epoca gestazionale.

REGOLAMENTO

*Non sono previsti recuperi

**In caso di assenza prolungata per sovrinata gravidanza a rischio (in presenza di certificato medico) o in caso di parto, le lezioni rimaste possono essere utilizzate per i percorsi di acquaticità neonatale entro e non oltre il primo anno di vita del bambino/a; il costo delle lezioni dei percorsi di accompagnamento alla nascita viene scalato dal costo degli abbonamenti di acquaticità neonatale nella seguente modalità: 1 lezione CAN corrisponde a 2 lezioni di acquaticità neonatale.

ACCESSO AI CORSI

Per accedere ai corsi è necessario il certificato di idoneità per attività sportiva non agonistica oppure il certificato di idoneità per attività motoria in gravidanza (rilasciato dal ginecologo).



Dott. ssa Anna Alampi - ostetrica
3402362401 - anna.alampi@hotmail.it